



Kuraattorin haastattelulomake Ammattiopisto Livia

Tämän lomakkeen tarkoituksena on helpottaa opiskelusi aloitusta ja suunnittelua.

Lomakkeen tiedot ovat luottamuksellisia, ne jäävät vain kuraattorin tietoon. Lomake säilytetään lukitussa paikassa ja hävitetään opiskelusi päättyessä.

Lue lomakkeen kysymykset huolellisesti ja mieti, mitä ne tarkoittavat omalla kohdallasi. Vastaa kaikkiin kysymyksiin.

Nimi: _____

Ryhmä: _____

Osoite: _____

Puhelinnumero _____

Syntymäaika _____

Kansalaisuus _____

Äidinkieli

- suomi
 ruotsi
 joku muu, mikä _____

Huoltajan nimi _____

Osoite _____

Puhelin koti _____ Työ _____

Muu henkilö johon voi ottaa tarvittaessa yhteyttä

Nimi _____ Puhelin _____

TIETOJA AIKAISEMMISTA OPINNOISTASI

Edellisen oppilaitoksen nimi _____

Minä vuonna opiskelusi päättyivät _____

Keskiarvosi vanhassa koulussa _____

Mitkä oppiaineet olivat Sinulle helppoja? (max 3)

Mitkä oppiaineet olivat Sinulle vaikeita? (max 3)

Miten menestyit opinnoissasi? Olitko tyytyväinen menestykseesi?

Oliko Sinulla poissaoloja?

- Ei lainkaan
 Vähän
 Paljon

Mitkä olivat poissaolosi pääasiallisia syitä?

Oletko tullut kiusatuksi vanhassa koulussasi?

- en koskaan
 muutaman kerran
 2-3 kertaa kuukaudessa
 joka viikko

Olitko mukana kiusaamassa muita entisessä koulussasi?

- en koskaan
 yksi tai kaksi kertaa
 silloin tällöin
 useasti

Saako vanhan koulusi kuraattoriin, terveydenhoitajaan, opoon, opettajaan tms. olla tarvittaessa yhteydessä liittyen Sinun opiskeluihisi?

- kyllä
 ei

ALKAVIIN OPINTOIHIIN LIITTYVIÄ TIETOJA

Oletko tyytyväinen valitsemaasi opiskelupaikkaan?

- kyllä
 en, miksi?

Mikä Sinua tässä ammatissa kiinnostaa?

Uskotko saavasi koulutustasi vastaavan työpaikan tulevaisuudessa?

- kyllä
 ei, miksi

Käytkö tai aiotko käydä opiskelujesi lisäksi töissä?

- kyllä, missä ja kuinka usein _____

 ei
 ehkä jossain vaiheessa

Millainen opiskelumotivaatio Sinulla on tällä hetkellä?

- todella hyvä
 hyvä
 kohtalainen
 huono
 erittäin huono

OPISKELUUN LIITTYVIÄ AJATUKSIA

Kuinka tärkeää opiskelu on Sinulle? (merkitse rasti siihen kohtaan, mikä vastaa ajatuksiasi)

hyvin tärkeää _ _ _ _ _ ei lainkaan tärkeää

Millainen olet opiskelijana?

opin helposti _ _ _ _ _ oppiminen on minulle vaikeaa

ponnistelen sitkeästi oppiakseni _ _ _ _ _ luovutan nopeasti jos en heti opi

Miten paljon luotat omaan kykyihisi?

hyvin paljon _ _ _ _ _ hyvin vähän

Miten paljon arvostat itseäsi?

hyvin paljon _ _ _ _ _ hyvin vähän

Missä asioissa olet hyvä, mainitse ainakin kolme asiaa?

OPISKELUN TUKEMISEEN LIITTYVIÄ ASIOITA

Onko Sinulla ollut aikaisemmin

- kirjoittamisen ja/tai lukemisen vaikeutta,
milloin _____

 matematiikan oppimisen vaikeutta
milloin _____

 kädentaitojen vaikeutta
milloin _____

 keskittymisvaikeuksia
milloin _____

 vaikeutta muistaa asioita
milloin _____

Jos arvelet, että jokin edellä mainittu asia vaikuttaa opiskeluusi, voidaan tämä huomioida opintojesi suunnittelussa.

Millaista tukea olet saanut aikaisemmissa opinnoissasi?

- tukiovetusta
missä aineissa ja milloin _____

 lukiovetusta tai muuta erityisopetusta
mitä ja milloin _____

- olen opiskellut pienryhmässä, erityisluokalla, yksityisopetuksessa, pajakoulussa tai muuten yksilöllisen opinto-ohjelman mukaisesti, millaisessa ryhmässä ja milloin

- en ole saanut erityistä tukea mihinkään

Jos Sinulla nyt tulisi ongelmia opiskelujen kanssa, saatko apua (voit valita useampia vaihtoehtoja)

- kotoa, keneltä _____
- koulusta, keneltä _____
- kavereilta
- kukaan ei auta minua opintojeni kanssa
- en tarvitse apua opintojeni kanssa

Kuka on kiinnostunut Sinun opinnoistasi?

- kotiväki
- opettajat
- kukaan ei ole kiinnostunut opiskeluistani
- joku muu, kuka _____

KOTI

Kenen kanssa asut?

- vanhempien luona
- toisen vanhemman luona, kumman _____
- muun huoltajan kanssa, kenen? _____
- tyttö-/poikaystävänsä kanssa
- yksin tai kaverin kanssa
- asuntolassa
- muuten, miten? _____
-
-

VAPAA-AIKA

Miten vietät vapaa-aikaasi?

Mitä harrastuksia Sinulla on?

Kuinka monta läheistä kaveria Sinulla on?

Toivoisitko opiston järjestävän jotakin vapaa-ajan toimintaa, mitä se voisi olla?

Oletko joskus toiminut ryhmän vetäjänä/ohjaajana (esim. tukioppilaana, tutorina, isosena jne.)

- en
- kyllä, mihin toimintaan osallistuit ja missä

Tuntevatko vanhempasi/huoltajasi suurimman osan kavereistasi?

- kyllä
- he tuntevat jotkut kavereistani
- he eivät tunne juuri ketään

Tietävätkö vanhempasi/huoltajasi missä vietät perjantai- ja lauantai-iltasi?

- tietävät aina
- tietävät joskus
- yleensä eivät tiedä

Miten hyvin nämä väittämät pitävät paikkansa sinun kohdallasi?

| | 1 Ei sovi yhtään | 2 | 3 | 4 | 5 Sopii hyvin |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Perheeni yrittää todella auttaa minua | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Perheeni antaa minulle sen tuen jota tarvitsen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ystäväni yrittävät todella auttaa minua | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Voin luottaa ystäväni apuun jos joku asia on huonosti | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Voin puhua huolistani perheeni kanssa | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Minulla on ystäviä joiden kanssa voin jakaa iloni ja suruni | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Perheeni auttaa minua päätöksien teossa | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Voin keskustella huolistani ystäväni kanssa | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Onko Sinulla ketään perheen ulkopuolista läheistä aikuista?

- ei
 kyllä, kuka

TERVEYS

MIELIALA

Seuraavat kysymykset käsittelevät mielialaa. Vastaa jokaiseen kysymykseen ajatuksella. Mieti miltä sinusta juuri tänään tuntuu. Valitse yksi vaihtoehto jokaiseen kysymykseen. Jotkut kysymykset voivat tuntua yllättäviltä. Yritä vastata jokaiseen kysymykseen.

Millainen mielialasi on?

- mielialani on oikein iloinen ja hyvä
 olen toisinaan hieman alakuloinen ja surullinen
 tunnen itseni vähän masentuneeksi
 olen koko ajan masentunut enkä pääse siitä irti
 olen niin masentunut ja surullinen etten jaksa enää kauaa

Miten suhtaudut tulevaisuuteen?

- tunnen itseni toiveikkaaksi tulevaisuuden suhteen
 uskon että tulevaisuuteni on ihan hyvä
 tulevaisuus tuntuu aika masentavalta
 minusta tuntuu, ettei minulla ole mitään odotettavaa tulevaisuudelta
 tulevaisuus tuntuu toivottomalta ja enkä jaksa uskoa, että se tulee muuttumaan paremmaksi

Millaista elämäsi on mielestäsi ollut tähän asti?

- elämäni on ollut todella kivaa
 tuntuu, että minua on onnistanut elämässä enemmän kuin muita
 en tunne onnistuneeni kovinkaan hyvin
 elämäni on ollut yhtä epäonnistumista

Kuinka tyytyväiseksi tai tyytymättömäksi tunnet itsesi nyt?

- olen aika tyytyväinen elämääni
 olen täysin tyytyväinen
 en nauti enää samoista asioista kuin ennen
 tuntuu etten saa mistään enää tyydytystä
 olen koko ajan tyytymätön

Millaisena pidät itseäsi?

- olen oikein hyvä
 en ole mielestäni arvoton tai huono
 tunnen itseni usein huonoksi ja arvottomaksi
 olen täysin huono ja arvoton

Tunnetko itsesi pettyneeksi?

- olen tyytyväinen itseeni ja saavutuksiini
 en ole tyytymätön itseeni
 olen pettynyt itseeni
 olen kyllästynyt itseeni
 inhoan itseäni

Mitä mieltä olet uusien ihmisten tapaamisesta?

- tykkään tavata ja jutella uusien ihmisten kanssa
- tarvitsen hetken aikaa tutustua ja seurata tilannetta ennen kuin voin olla oma itseni uusien ihmisten seurassa
- pelkään uusia ihmisiä ja tilanteita

Kuinka helppoa Sinun on tehdä päätöksiä?

- minun on helppo tehdä päätöksiä
- pystyn tekemään päätöksiä samalla tavalla kuin ennenkin
- olen tullut epävarmemmaksi tekemään päätöksiä
- minulla on suuria vaikeuksia tehdä päätöksiä
- en pysty tekemään päätöksiä

Miten käsität itsesi ja ulkonäkösi?

- olen oikein tyytyväinen itseeni ja ulkonäköni
- minua ei häiritse mikään ulkonäössäni
- olen surullinen koska en ole mielestäni puoleensavetävä
- olen mielestäni ruma
- olen varma, että olen ruma ja törkeän näköinen

Miten nukut?

- minulla ei ole univaikeuksia
- nukun yhtä hyvin kuin ennenkin
- olen aamuisin herättyäni paljon väsyneempi kuin ennen
- minulla on unettomuutta
- kärsin unettomuudesta, on vaikea nukkua tai herään liian aikaisin

Tunnetko itsesi väsyneeksi tai uupuneeksi?

- väsymys on melkein tuntematon käsitys minulle
- en ole sen väsyneempi kuin ennenkään
- väsyn nopeammin kuin ennen
- väsyn ja uuvun todella pienestä
- olen liian väsynyt tehdäkseen mitään

Onko sinulla joku pitkäaikainen sairaus, joka voi vaikuttaa joka päiväväiseen elämääsi ja opiskeluihisi?

- ei
- kyllä, _____

RUOKAILUTAVAT

Millainen ruokahalusi on?

- minulla ei ole ongelmia ruokahalun kanssa
- ruokahaluni on muuttumaton
- minulla on huono ruokahalu
- minulla on paljon huonompi ruokahalu kuin ennen
- minulla ei ole ruokahalua juuri lainkaan

Mikä allaolevista vaihtoehtoista kuvaa parhaiten aamupalatottumuksiasi?

- syön aina hyvän aamupalan
- syön joskus jotain pientä
- en syö koskaan aamupalaa

Mikä allaolevista vaihtoehtoista kuvaa parhaiten lounastottumuksiasi?

- syön yleensä koululounaan
- syön yleensä jotain pientä , mutta en lämmintä ruokaa
- en syö melkein mitään koko koulupäivänä

Mikä allaolevista vaihtoehtoista kuvaa parhaiten päivällistottumuksiasi?

- syön yleensä lämpimän aterian
- syön yleensä jotain pientä , mutta en lämmintä ruokaa
- en syö oikeastaan mitään illalla

Onko sinulla ollut aikaisemmin ongelmia syömisen kanssa?

- kyllä, minkälaisia

- ei

Hallitseeko ruoka sinun elämääsi?

- kyllä
- ei

PÄIHTEET

Mikä seuraavista vaihtoehtoista kuvaa tupakanpolttoasi?

- poltan joka päivä
- poltan vähintään kerran viikossa, mutta en joka päivä
- poltan silloin tällöin
- en polta

Mikä seuraavista vaihtoehtoista kuvaa nuuskankäyttöäsi?

- käytän nuuskaa joka päivä
- käytän nuuskaa vähintään kerran viikossa, mutta en joka päivä
- käytän nuuskaa silloin tällöin
- en käytä nuuskaa

Kuinka usein juot alkoholia?

- kerran viikossa tai useammin
- 1-2 kertaa kuukaudessa
- aika harvoin
- en koskaan

Kuinka paljon juot alkoholia yleensä kun siihen on mahdollisuus?

(Alkoholiannos on 1 pulloa olutta/siideriä/1 lasi viiniä. Pullo viiniä on 6 annosta ja puoli litraa väkeviä on 13 annosta.)

- en juo alkoholia
- yleensä juon noin __ __ annosta

Kuinka usein käytät huumeita (kannabis, amfetamiini, LSD, heroini, kokaiini jne.)

- en käytä huumeita
- kerran viikossa tai useammin
- 1-2 kertaa kuukaudessa
- olen kokeillut kerran pari

AJANKOHTAISIA ASIOITA

Miten olet tähän asti viihtynyt (tai uskot viihtyväsi) luokassa ja opistossa?

Mitä toivot opettajilta, opistolta ja opiskelutovereilta? (Jotta opiskelu olisi mielenkiintoista ja pystyisit parhaiten oppimaan tulevassa ammatissasi tarvittavia tietoja ja taitoja)

Miten itse voisit vaikuttaa koulussa viihtymiseesi ja opiskelusi sujumiseen parhaalla mahdollisella tavalla?

Haluisitko että kuraattori tai joku muu ottaa sinuun yhteyttä näiden asioiden tai jonkun muun mieltäsi askarruttavan asian puitteissa?

- kyllä, kuka _____
- ei

Kiitos vastaamisestasi! 😊

Allekirjoita lomake ennen palauttamista.

Paikka _____ ssa _____ 201__

Opiskelijan allekirjoitus
