



Itsenäistymistaitojen arviointilomake / koti

Nimi: _____

Rastita vastauksista itsellesi sopivin vaihtoehto. Jos valitset kohdan "tarvitsen apua", kerro millaista apua.

Itsestä huolehtiminen	Teen itse	Tarvitsen muistuttamista	Tarvitsen apua, millaista?
1. Herään ajoissa kouluun.			
2. Muistan pestä hampaani kaksi kertaa päivässä.			
3. Käyn suihkussa <input type="checkbox"/> kertaa viikossa.			
4. Pesen hiukset <input type="checkbox"/> kertaa viikossa shampooilla.			
5. Vaihdan vaatteeni <input type="checkbox"/> kertaa viikossa.			
6. Osaan huolehtia itse lääkkeiden ottamisesta.			
Pojat: Huolehdin itse parranajostani säännöllisesti.			
Tytöt: Huolehdin puhtaudestani kuukautisten aikana.			

Kodinhoito	Teen itse	Tarvitsen muistuttamista	Tarvitsen apua, millaista?
1. Huoneeni on siisti.			
2. Imuroin itse huoneeni.			
3. Pesen huoneeni lattiaa.			
4. Pyyhin pölyt huoneestani.			
5. Siivoan itse WC:n.			
6. Vien säännöllisesti roskat pois.			
7. Tiskaan astiat.			
8. Lajittelen pyykkini värin mukaan.			
9. Osaan käyttää pyykinpesukonetta.			
10. Vaihdan itse lakanat sänkyyni.			

Asioiden hoitaminen	Teen itse	Tarvitsen muistuttamista	Tarvitsen apua, millaista?
1. Osaan käyttää rahaa.			
2. Haluatko, että asuntola säilyttää rahojasi? Kyllä <input type="checkbox"/> En <input type="checkbox"/>			
3. Teen kauppalistan etukäteen.			
4. Käyn kaupassa itsenäisesti.			
5. Asioin itse pankissa ja lääkärissä.			
6. Ostan itse matkalippuni.			
7. Liikun itsenäisesti kodin ja koulun välillä.			
8. Saavun sovittuna aikana sovittuun paikkaan.			
9. Osaan laittaa aamupalan ja/tai välipalan itse.			
10. Osaan laittaa itse ruokaa.			
11. Osaan lämmittää itse ruokaa mikrossa.			
12. Osaan liikkua opiskelupaikkakunnalla - vain tutuissa paikoissa <input type="checkbox"/> - löydän myös uusiin paikkoihin neuvojen avulla <input type="checkbox"/> - en osaa tai uskalla liikkua yksin <input type="checkbox"/>			

Vapaa-aika
1. Asun mielelläni yksin <input type="checkbox"/> kaverin kanssa <input type="checkbox"/>
2. Keksin helposti tekemistä koulun jälkeen Kyllä <input type="checkbox"/> En <input type="checkbox"/>
3. Haluatko jatkaa/aloittaa jotain harrastusta opiskelupaikkakunnalla?
4. Kerro, miten mielelläsi vietät aikaa:
Mikä taito sinusta olisi tärkeintä oppia asuntolassa asumisen aikana?

Kiitos vastauksista! Tuo lomake tullessasi asuntolaan.