

*Tässä oppaassa kerromme, mitä sinun tulee tietää ja ottaa huomioon muuttaessasi asuntolaan.*

**BOVALLIUS-AMMATTIOPISTO**  
*Asuntolan opas*





## SISÄLLYSLUETTELO

Tervetuloa asuntolaan!.....	3
Itsenäistymistaitojen harjoittelu.....	4
Kulkeminen.....	4
Rahankäyttö .....	5
Vapaa-aika .....	5
Ruokailut .....	6
Aterioiden hinnat:.....	6
Lääkkeet .....	6
Asuntoloiden yhteisiä ohjeita.....	7
Asuminen asuntolassa .....	7
Vieraat .....	8
Alaikäiset asuntolassa.....	8
Asuntosopimus .....	8
Talokohtaiset ohjeet .....	8
Tärkeää tietoa huoltajille ja tulevalle opiskelijalle .....	9
Alaikäinen opiskelija Bovallius-ammattiopiston asuntolassa .....	9
Mitä kaikkea pitää ottaa mukaan asuntolaan?.....	10
Asuntoloiden yhteystiedot .....	12
Laitila .....	12
Laukaa.....	12
Pieksämäki .....	13
Turku.....	13



## TERVETULOA ASUNTOLAAN!

Tervetuloa asumaan Bovallius-ammattiopiston asuntolaan. Tässä oppaassa kerromme perustietoja asumisesta sekä siitä, mitä tarvitset mukaan asuntolaan tullessasi.

Bovallius-ammattiopistolla on asuntolat neljällä paikkakunnalla: Laitilassa, Laukaassa, Pieksämäellä ja Turussa. Asuntolarakennusten lisäksi joillain paikkakunnilla on erillisiä kaupunkiasuntoja itsenäisemmin pärjääville opiskelijoille.

Jokaisella asuntolalla on oma palvelupäällikkö tai asuntolan vastaava, joka huolehtii asuntolan arjen sujumisesta. Hän toimii myös asuntolan ohjaajien esimiehenä. Asuntolan ohjaajat ovat töissä yleensä iltaisin. Kaksi ohjaajaa työskentelee iltaisin kello 14–22. Öisin on paikalla yksi ohjaaja kello 7.30 asti. Asuntoloiden yhteystiedot ja osoitteet löydät tämän esitteen lopusta.

Olemme lähettäneet sinulle erillisen kirjeen, josta löydät ohjeet ja aikataulun asuntolaan saapumiseen. Kirje sisältää myös itsenäistymistaitoihin liittyvän kyselyn.

Uuden koulurauhalain mukaiset järjestyssäännöt saat syksyllä, kun tulet asuntolaan.



## ITSENÄISTYMISTAITOJEN HARJOITTELU

Asuntolassa harjoitellaan itsenäistymiseen ja oman arjen hallintaan liittyviä taitoja. Itsenäistymistaitojen harjoitteluun laadimme sinulle tavoitteet, joiden toteutumista seuraamme asumisesi aikana. Itsenäistymistaitoihin liittyen saat ennakkokyselyn taidoistasi. Täytä se itse tai yhdessä huoltajiesi kanssa.

Jokaiselle opiskelijalle on nimetty oma vastaava ohjaaja, jonka kanssa täytätte asuntolan HOJKS-lomakkeen. Lomakkeessa käydään läpi asumiseen liittyviä taitoja ja kehittämiskohteita. Asuntolassa asumisen tavoitteena on tukea opiskelijaa kohti itsenäistä elämää.



## KULKEMINEN

Asuntolan ohjaajat auttavat sinua kulkemisessa ja neuvovat oikeat reitit kauppaan ja kouluun. Perjantaisin asuntolan ohjaaja auttaa sinut kotimatkalle oikeaan bussiin tai junaan. Maanantaisin asuntolan tai opetuksen ohjaaja on tarvittaessa vastassa.

Toivomme, että hankit matkaliput etukäteen valmiiksi. Tarvittaessa autamme lippujen ostamisessa. Ohjaajat kertovat lisää esimerkiksi paikallisliikenteen käytöstä ja auttavat VR:n ja Matkahuollon opiskelijakorttien hankkimisessa. Muista, että saat opiskelija-alennuksen, kun aloitat opiskelun ja hankit VR/Matkahuolto-kortin (hintaa on kahdeksan euroa).



## RAHANKÄYTTÖ

Asuntolassa asuessa tarvitset rahaa omiin menoihin ja hankintoihin noin 20–40 euroa viikossa. Rahaa kuluu esimerkiksi harrastuksiin, ruokaan (jos et syö asuntolassa) ja pieniin ostoksiin. Varaa rahaa myös matkalippuihin, jos et ole ostanut niitä valmiiksi. Käyttöraha voi olla tililläsi, ja voit käydä nostamassa rahaa automaatilta. Tarvittaessa saat asiointiin tukea.

Kukkaroa ja pankkikorttia voit säilyttää itse tai voimme sopia, että niitä säilytetään lukitussa kaapissa ohjaajien toimistossa.

Jos sinulla on edunvalvoja tai muu luottohenkilö, joka hoitaa raha-asioitasi, suosittelemme että sovit hänen kanssaan rahankäytöstä jo ennen opiskelun alkua.



## VAPAA-AIKA

Järjestämme iltaisin ohjattua vapaa-ajan toimintaa ja voimme auttaa sinua löytämään oman harrastuksen. Vapaa-ajan toiminta on osittain maksullista. Sitä varten kannattaa varata rahaa. Esimerkiksi uimahalliliput ja ratsastus ovat maksullisia. Asuntolassa asuvien käytössä on tv-huone, tietokoneita ja pelikonsoleita.

Sinun tulee ilmoittaa ohjaajalle, jos poistut asuntolan alueelta. Muista noudattaa asuntolan aikoja ja muita ohjeita. Ohjaajat kiertävät illalla tarkistamassa, että olet paikalla.



## RUOKAILUT

Opiskelupäivän aikana saat maksuttoman lounaan. Aamupala, päivällinen ja iltapala ovat maksullisia.

### *Aterioiden hinnat:*

- ★ aamupala 1,50 €
- ★ päiväkahvi 0,20 – 0,70 €
- ★ päivällinen 3,90 €
- ★ iltapala 1,80 €

Joissain asuntoloissa opiskelijat osallistuvat itse iltapalan valmistukseen ja tarjoiluun.

Maksullisista ruokailuista lähetämme sinulle laskun kotiin. Päiväkahvin maksamisen käytännöistä ilmoitamme lukuvuoden alussa.



## LÄÄKKEET

Vastuu lääkityksestä, lääkkeiden ottamisesta ja niiden säilytyksestä on sinulla. Sinä tai huoltajasi vastaatte myös lääkkeiden jakamisesta dosetteihin. Tarvittaessa apteekit jakavat lääkkeitä dosetteihin pientä maksua vastaan. Dosettiin tulee merkitä lääkkeen nimi ja annostus. Dosettiin jaetaan päivittäisten lääkkeiden lisäksi myös päivittäiset vitamiinit ja kuuriluontoiset lääkkeet, kuten antibiootit. Myös ne täytyy merkitä dosetin takakanteen.

Mikäli erityisestä syystä toivot, että lääkkeet ovat henkilökunnan säilytyksessä, siitä sovitaan erikseen. Henkilökunta voi muistuttaa sinua tarvittaessa, että otat lääkkeesi säännöllisesti.

## ASUNTOLOIDEN YHTEISIÄ OHJEITA

### *Asuminen asuntolassa*

- ★ Asuntolassa asuminen on maksutonta. Maksuttomuus edellyttää järjestysääntöjen noudattamista, säännöllistä opiskelua ja huoneen siisteyttä.
- ★ Jokainen asuntolassa asuva maksaa 100 euron takuumaksun. Toimisto lähettää laskun takuumaksusta sinulle kotiin. Takuumaksu toimii vararahastona. Jos jotain menee rikki tai katoaa, korvattava summa voidaan vähentää takuumaksusta.
- ★ Takuumaksu palautetaan sinulle opintojen päätyttyä, huoneen tarkastuksen jälkeen.
- ★ Asuntola on auki maanantaista perjantaihin. Viikonlopuiksi sinun on matkustettava kotiin.
- ★ Jos sairastut asuntolassa, ilmoita siitä ohjaajalle. Sairaana ei voi jäädä asuntolaan tartuntavaaran vuoksi. Hätätapauksissa käännyimme päivystyksen puoleen.
- ★ Hiljaisuus asuntolassa alkaa kello 22.00 ja päättyy 7.00.
- ★ Olet vastuussa sinun käyttöösi luovutetuista tavaroista ja avaimista.
- ★ Kerran viikossa on siivouspäivä. Silloin sinun on siivottava oma huone sekä sinulle siivottavaksi määrätyt yhteiset tilat.
- ★ Lemmikkieläinten pitäminen asuntolassa on kielletty.
- ★ Kynttilöiden polttaminen asuntolassa on kielletty.
- ★ Autot tulee pysäköidä pysäköintiin tarkoitettulle paikalle.





## *Vieraat*

- ★ Asuntolassa saa käydä vieraita.  
Tarkemmat vierailuajat selviävät asuntolasta.



## *Alaikäiset asuntolassa*

- ★ Ohjaajat tarkastavat joka ilta, että olet asuntolassa noin kello 20–21.



## *Asuntosopimus*

- ★ Sinun kanssasi tehdään asuntosopimus, jossa käydään läpi säännöt, katsotaan yhdessä ohjaajan kanssa huoneesi ja yleisten tilojen kunto sekä kerrotaan asuntolan ohjaajan oikeuksista ja velvollisuuksista tarkistaa huoneesi.



## *Talokohtaiset ohjeet*

- ★ Jokaisessa asuntolassa on lisäksi omia talokohtaisia ohjeita ja aikatauluja.



## TÄRKEÄÄ TIETOA HUOLTAJILLE JA TULEVALLE OPISELIJALLE

*Lue tämä, jos olet alle 18-vuotias*

### *Alaikäinen opiskelija Bovallius-ammattiopiston asuntolassa*

Päävastuu alle 18-vuotiaan nuoren asioista on hänen huoltajallaan. Kun alaikäinen opiskelija asuu oppilaitoksen asuntolassa, haluamme tehdä yhteistyötä nuoren ja hänen huoltajansa kanssa. Yhteisten rajojen ja sääntöjen sopiminen kodin kanssa on tärkeää. Haluamme tukea nuoren pärjäämistä ja itsenäistymistä asuntolassa.

Toivomme, että huoltaja olisi saattamassa, kun nuori ensimmäisen kerran tulee asuntolaan. Silloin voimme yhdessä sopia pelisäännöistä kodin ja asuntolan välillä. Esimerkiksi raha-asioista, ruokailusta ja liikumisesta on hyvä keskustella. Asuntolassa asuva opiskelija sitoutuu noudattamaan asuntolan ohjeita ja oppilaitoksen järjestyssääntöjä.

#### Sääntöjen rikkomisen seurauksena

- ★ opiskelijalle voidaan antaa huomautus
- ★ opiskelija voidaan poistaa asuntolasta väliaikaisesti
- ★ rehtori voi antaa kirjallinen varoituksen
- ★ viimeisenä keinona opiskelija voidaan erottaa määräajaksi asuntolasta.



Tupakointi on kielletty oppilaitoksen ja asuntolan alueella.

Päihteen käyttö asuntolassa asumisen aikana on ehdottomasti kielletty. Mikäli tapaamme alaikäisen päihtyneenä, lastensuojelulaki velvoittaa meitä tekemään asiasta lastensuojeluilmoituksen opiskelijan kotikuntaan.

Asuntolan alueelta voi poistua. Opiskelijan tulee ilmoittautua lähtiessä ja palatessa asuntolan ohjaajalle. Asuntolan ulkopuolella opiskelija liikkuu omalla vastuulla. Asuntolassa järjestetään monenlaista vapaa-ajan ohjelmaa sekä kerhoja. Ohjaamme nuoria harrastusmahdollisuuksiin myös asuntolan ulkopuolelle.

Ohjaajille voi aina soittaa ja kertoa, jos jokin asia mietityttää.

## MITÄ KAIKKEA PITÄÄ OTTAA MUKAAN ASUNTOLAAN?

Hammasharja ja -tahna, saippua, deodorantti, shampoo, hoitoaine ym.



Pyykinpesuaine  
(ei Laukaa)



Kynsisakset



Ulkovaatteet



Partakone



Kampa/harja



Farkkuja, pitkiä housuja



Sisäkengät



Urheilu- ja uima-asut



T-paitoja, pitkähihaisia



Yöasu



Kuukautissuojia



Sukat joka päivälle  
(vähintään 5 paria)



Alusvaatteet joka päivälle  
(vähintään 5 kpl)







Pyyheliina  
(iso ja pieni)



## Muista nimikoida kaikki vaatteet ja tavarat!

<p>Lääkärintodistus erityisruokavalioista</p> 	<p>Herätyskello</p> 	<p>Rahaa kotimatkoihin ja omiin ostoksiin</p> 
<p>Lääkkeet dosetissa</p> 	<p>Reseptivapaat lääkkeet (esim. Burana/Panadol, rasvat, yskänlääkkeet)</p> 	<p>Lakana, pussilakana ja tyynyliina (2 kpl)</p> 

Asuntolassa ja oppilaitoksessa on henkilöitä, joilla on hajusteyliherkkyyttä, allergioita tai astmataipumusta. Tämän voit huomioida niin, että vältät voimakkaasti tuoksuvien hiuslakkojen ja hajuvesien käyttöä.

<p>Passikuvia 2 kpl opiskelijakorttia ja Matkahuollon korttia varten</p> 	<p><b>Turku</b> Asuntolassa on perusastioita, mutta jos tarvitset ruoanlaittoon jotain erikoista, niin tuo mukanaasi</p> 
<p><b>Laukaa ja Laitila</b> Salmonellatodistus</p> 	<p><b>Pieksämäki</b> Peitto, tyynty ja petauspatja</p> 

## ASUNTOLOIDEN YHTEYSTIEDOT

### Laitila

Laitilan asuntolassa asutaan yksioissa tai kaksioissa. Osassa yksioistä asunto jaetaan huonetoverin kanssa. Myös kaksion isossa huoneessa voi asua kaksi opiskelijaa. Kaikissa asunnoissa on pienoiskeittiö sekä yhteinen wc- ja suihkutila.

**Asuntolan osoite on Garpintie 7, 23800 Laitila.**

Asuntolan vastaava:

**Stella Shintami, puhelin: 040 900 0057**

stella.shintami@bovallius.fi

**Asuntolan ohjaajat:**

Heli Heino, Teppo Saarinen, Tarja Juntunen, Elina Varho

**Asuntolan puhelinnumero: 040 900 0058 (kello 14:00–07:30)**



### Laukaa

Laukaassa on neljä rivitaloasuntolaa, joista jokaisessa asuu 12–14 opiskelijaa. Asuntolan huoneet ovat pääsääntöisesti kahdelle hengelle, joitakin yhden hengen huoneita on myös. Asuntoloiden oleskelutilat, keittiöt, wc:t sekä suihkut ovat yhteisessä käytössä.

**Asuntolan osoite on Kantolantie 442, 43140 Laukaa.**

Laukaan keskustassa sijaitsevassa kerrostalossa neljä soluasuntoa, joissa asuu yhteensä 20 opiskelijaa. Näihin asuntoloihin pääsee asumaan kun itsenäisen asumisen taidot karttavat.

Palvelupäällikkö:

**Kirsi Leskinen, puhelin: 040 768 5252**

kirsi.leskinen@bovallius.fi

**Asuntolan ohjaajat:**

Eero Hovinen, Pauliina Jääskeläinen, Marjo Kirmanen,  
Jari Luostarinen, Riitta Peltoniemi, Kirsi Viherlehto,  
Sirke Puttonen (yöaikaan)

**Asuntolan keskuspuhelinnumero: 040 513 6875**



## Pieksämäki

Pieksämäellä on kaksi asuntola, **Pieksänsara ja Opintie**. Lisäksi Yläristin alueella on kahdeksan kerrostaloasuntoa. Opintien asuntolassa on 18 2–3 hengen huonetta ja Pieksänsarassa (Kaunokkikuja) 18 keittiöllistä 2–3 hengen huonetta. Kerrostaloasunnot sijaitsevat Savontiellä, Tornipolulla ja Lohkokadulla. Nämä asunnot ovat varattu viimeisen vuoden opiskelijoiden käyttöön.

Palvelupäällikkö:

**Birgitta Taam, puhelin: 040 713 3936**

birgitta.taam@bovallius.fi

**Asuntolan ohjaajat:**

Raïli Leva, Juho Pirkkalainen, Merja Sormunen,  
Mira Tartola, Juha Turunen ja Kaija Vauhkonen

Asuntolan puhelinnumerot:

**Soiselän asuntola 1. p. 040 713 3935 / asuntola 2 p. 0400 622 468**

**Pieksänsaran asuntola 1. p. 040 514 5794 / asuntola 2. p. 040 713 3934**



## Turku

Turun asuntolassa on erikokoisia soluasuntoja. Jokaisessa solussa on yhteinen keittiö-olohuone ja 2–3 huonetta. Huoneet ovat kahden hengen huoneita. Huoneissa on wc ja suihku. Asuntolassa on myös yksiöitä, jotka on tarkoitettu viimeisen vuoden opiskelijoille. Lisäksi asuntolan ulkopuolella on yksi asunto, joka on tarkoitettu itsenäisemmän elämän harjoitteluun viimeisenä opiskeluvuotena. Asuntolan osoite on **Vähäheikkiläntie 50, 20810 Turku**.

Palvelupäällikkö:

**Annika Dahlström, puhelin: 040 900 0040**

annika.dahlstrom@bovallius.fi

**Asuntolan ohjaajat:**

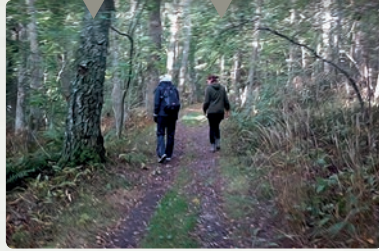
Juha Pietikäinen, Pilvi Seppänen sekä  
kaksi muuta ohjaajaa syksyllä 2014

**Asuntolan puhelinnumero: 040 900 0041 (kello 14:00–7:30)**



*Uusi ympäristö  
pelottaa minua.*

*Kaikkia pelottaa aluksi.  
Me ohjaajat olemme täällä  
sinua varten opastamassa.*



*Yhteinen toiminta,  
kuten grillaus tai retkeily  
on kivaa!*



*Etkö ole pessyt koskaan  
wc:tä? Ei hätää, meillä  
on kuvalliset ohjeet.*



*Uusia Ystäviä!*



*Halloween-disko,  
pikkujouludisko,  
ystävänäpäivädisko...*



## ASUNTOLASSA TEEMME YHDESSÄ KAIKKEA KIVAA!

*Tervetuloa ja viihtyisiä hetkiä toivottaa asuntoloiden väki!*

Tämä opas on painettu Valmis 3 -hankkeen tuella.





## BOVALLIUS-AMMATTIOPISTO

Bovallius-ammattiopisto on S. ja A. Bovalliuksen säätiön ylläpitämä ammatillinen erityisoppilaitos, joka toimii Itä-Suomessa, Keski-Suomessa ja Lounais-Suomessa. Oppilaitos järjestää koulutusta Jyväskylässä, Pieksämäellä ja Turussa sekä useilla muilla paikkakunnilla. Koulutustarjontaan kuuluvat valmentava koulutus, ammatilliset perustutkinnot, ammatillinen lisäkoulutus sekä oppisopimus-koulutus. Bovallius-ammattiopistossa opiskelee vuosittain noin 530 opiskelijaa. Ammatillisen erityisopetuksen kehittämis- ja palvelutehtävän mukaisesti Bovallius-ammattiopisto tarjoaa asian-tuntijapalveluita myös muille organisaatioille.



**BOVALLIUS**<sup>3</sup>  
ammattiopisto



Tämä opas on painettu Valmis 3 -hankkeen tuella.