**Ammatillisen kasvun  
PORTFOLIO**

**Nimi: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Paja:** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Pajajakson kesto:**

**\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_\_\_**

**Sopimuksen kesto + mahdolliset jatkosopimukset:**

**Työaikani:**

**Pajakohtaiset tauot työpäivän aikana:**



**1. TAITOJEN ITSEARVIOINTI**

Pajalle tultaessa sinun on hyvä pysähtyä miettimään, missä olet hyvä ja mitkä ovat niitä asioita, joiden eteen sinun pitää vielä tehdä töitä. Tämä auttaa sinua hyödyntämään vahvuuksiasi ja tunnistamaan kehittämisalueitasi.

Sarakkeissa on erilaisia väittämiä. Aloita täyttämällä sarakkeisiin oma arvio taidoistasi.

Valitse arviosi sen mukaan, miten hyvin väittämä sinua kuvaa.

Palaa välillä näihin arvioihin nähdäksesi, onko tilanne muuttunut. Jakson päättyessä näet arvioistasi, mitkä osaamisalueet ovat kehittyneet pajajakson aikana.

Käy arviot läpi työpajaohjaajan ja nuorisotyöntekijäsi kanssa.

**Kuvaa minua**

**0** Ei lainkaan

**1** Huonosti

**2** Vähän

**3** Jonkin verran

**4** Paljon

**5** Täysin

C:\Users\smantere\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\2EH1DG14\MC900434667[1].wmf

**VUOROVAIKUTUS**

Alkuarvio Väliarvio Väliarvio Loppuarvio

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuuntelen muita. |  |  |  |  |
| Keskustelen mielelläni muiden kanssa. |  |  |  |  |
| Esitän kysymyksiä keskustelun ylläpitämiseksi. |  |  |  |  |
| Osaan ilmaista oman mielipiteeni rohkeasti. |  |  |  |  |
| Huomioin muiden tunteet ja ajatukset oman mielipiteeni ilmaisemisessa. |  |  |  |  |
| Ilmaisen itseäni selkeästi. |  |  |  |  |
| Osaan tehdä yhteistyötä muiden kanssa. |  |  |  |  |
| Pystyn tekemään kompromisseja. |  |  |  |  |
| Teen itse aloitteita keskustelun aloittamiseksi. |  |  |  |  |
| Teen itse aloitteita uusiin ihmisiin tutustuessa. |  |  |  |  |
| Uskallan puhua asioistani luottamuksella oman ohjaajani kanssa. |  |  |  |  |
| Tiedän, koska voi vitsailla ja koska ei. |  |  |  |  |

**Kuvaa minua: 0** ei lainkaan, **1** huonosti, **2** vähän, **3** jonkin verran, **4** paljon, **5** täysin

C:\Users\smantere\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\2EH1DG14\MC900434667[1].wmfC:\Users\smantere\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\2EH1DG14\MC900434667[1].wmf

**RYHMÄSSÄ TYÖSKENTELY**

Alkuarvio Väliarvio Väliarvio Loppuarvio

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Tiedän, miten minun odotetaan toimivan ryhmässä. |  |  |  |  |
| Tiedän, miten itse haluan toimia ryhmässä. |  |  |  |  |
| Jaan ideani muiden kanssa. |  |  |  |  |
| Osaan ottaa vastaan ohjeita toisilta ryhmäläisiltä. |  |  |  |  |
| Autan muita oma-aloitteisesti omien kykyjeni mukaan. |  |  |  |  |
| Pystyn työskentelemään myös sellaisten ihmisten kanssa, jotka eivät jostain syystä tee yhteistyötä. |  |  |  |  |
| Uskallan antaa palautetta muille. |  |  |  |  |
| Osaan antaa rakentavaa palautetta. |  |  |  |  |
| Osallistun ryhmässä yhteisiin keskusteluihin. |  |  |  |  |

**Kuvaa minua: 0** ei lainkaan, **1** huonosti, **2** vähän, **3** jonkin verran, **4** paljon, **5** täysin

C:\Users\smantere\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\2EH1DG14\MC900434667[1].wmf

**MOTIVAATIO**

Alkuarvio Väliarvio Väliarvio Loppuarvio

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Olen valmis yrittämään uusia asioita silloinkin, kun ne tuntuvat vaikeilta. |  |  |  |  |
| Haluan onnistua ja pyrin työskentelemään onnistumisen saavuttamiseksi. |  |  |  |  |
| Minulla on tahtoa työskennellä silloinkin, kun se tuntuu vaikealta. |  |  |  |  |
| Pyrin tekemään työni mahdollisimman hyvin silloinkin, kun työ ei ole minulle mielekästä. |  |  |  |  |
| Minulle ei ole välttämätöntä saada myönteistä palautetta ja kannustusta, että jaksan tehdä työtehtäväni alusta loppuun. |  |  |  |  |
| Olen motivoitunut tekemään myös niitä asioita, joissa en koe olevani hyvä. |  |  |  |  |
| Saan tällä hetkellä tehdä asioita, joista olen kiinnostunut. |  |  |  |  |

**Kuvaa minua: 0** ei lainkaan, **1** huonosti, **2** vähän, **3** jonkin verran, **4** paljon, **5** täysin

**ONGELMANRATKAISU**

Alkuarvio Väliarvio Väliarvio Loppuarvio

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Tunnistan itse työssä tai muussa elämässä esiin nousevat ongelmat. |  |  |  |  |
| Tiedän, mitä minun tulee tehdä, jos kohtaan haasteen. |  |  |  |  |
| Kysyn, jos asiat ovat minulle epäselviä. |  |  |  |  |
| Jos kohtaan ongelman, keskustelen ratkaisutavoista muiden kanssa. |  |  |  |  |
| Opin tekemistäni virheistä. |  |  |  |  |

**TAVOITTEELLISUUS**

Alkuarvio Väliarvio Väliarvio Loppuarvio

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kun teen suunnitelmia elämälleni, pyrin myös toteuttamaan niitä. |  |  |  |  |
| Tunnistan keinot, joiden avulla saavutan suunnittelemiani asioita. |  |  |  |  |
| Olen päämäärätietoinen. |  |  |  |  |
| Tiedän omat taitoni ja kykyni. |  |  |  |  |
| Hyödynnän omaa osaamistani aina kun voin. |  |  |  |  |
| Tiedän omat heikkouteni. |  |  |  |  |
| Teen aktiivisesti työtä kehittääkseni taitojani ja osaamistani. |  |  |  |  |

**Kuvaa minua: 0** ei lainkaan, **1** huonosti, **2** vähän, **3** jonkin verran, **4** paljon, **5** täysin

**VASTUUNOTTO**

Alkuarvio Väliarvio Väliarvio Loppuarvio

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Teen sovitut asiat. |  |  |  |  |
| Olen ajoissa. |  |  |  |  |
| Olen rehellinen. |  |  |  |  |
| Pystyn tekemään itsenäisiä päätöksiä tarvittaessa. |  |  |  |  |
| Teen annetut tehtävät alusta loppuun silloinkin, kun kukaan ei valvo tekemisiäni. |  |  |  |  |

**SUUNNITTELU**

Alkuarvio Väliarvio Väliarvio Loppuarvio

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Suunnittelen ennen kuin teen asioita. |  |  |  |  |
| Osaan asettaa työt tärkeysjärjestykseen ja tehdä ne sen mukaan. |  |  |  |  |
| Teen asioita tehtyjen suunnitelmien mukaan. |  |  |  |  |
| Osaan muokata ennalta tehtyä suunnitelmaa tarpeen mukaan. |  |  |  |  |
| Osaan aikatauluttaa tehtävät työt. |  |  |  |  |
| Kysyn neuvoa, kun en ole varma miten minun kuuluisi toimia. |  |  |  |  |

**Kuvaa minua: 0** ei lainkaan, **1** huonosti, **2** vähän, **3** jonkin verran, **4** paljon, **5** täysin

C:\Users\smantere\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\2EH1DG14\MC900434667[1].wmf

**ITSEVARMUUS**

Alkuarvio Väliarvio Väliarvio Loppuarvio

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ilmaisen tunteeni selvästi ja rauhallisesti. |  |  |  |  |
| Osaan pitää puoleni. |  |  |  |  |
| Ymmärrän, miten oma toimintani (puheeni ja käyttäytymiseni) voi vaikuttaa toisiin. |  |  |  |  |
| Ymmärrän, minkälainen käytös aiheuttaa konflikteja. |  |  |  |  |
| Hyväksyn erilaisuuden. |  |  |  |  |
| Vältän ennakko-oletusten mukaan toimimista kohdatessani ihmisiä. |  |  |  |  |
| Puhuminen muiden edessä ei jännitä minua. |  |  |  |  |
| Minun ei ole välttämätöntä käydä läpi etukäteen, mitä aion sanoa. |  |  |  |  |
| Osaan ottaa myönteistä palautetta vastaan. |  |  |  |  |

**Kuvaa minua: 0** ei lainkaan, **1** huonosti, **2** vähän, **3** jonkin verran, **4** paljon, **5** täysin

**KÄSITYS ITSESTÄ**

Alkuarvio Väliarvio Väliarvio Loppuarvio

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Tunnistan omat vahvuuteni ja kehittämiskohteeni. |  |  |  |  |
| Osaan hyödyntää omia vahvuuksiani. |  |  |  |  |
| Pyrin harjoittelemaan niitä asioita, jotka ovat tällä hetkellä minulle haasteellisia. |  |  |  |  |
| Arvioni siitä, miten teen asioita on yhteneväinen muiden, kuten ohjaajien näkemyksen kanssa. |  |  |  |  |
| Osaan hyödyntää saamaani palautetta työskentelyssäni. |  |  |  |  |
| Tiedän mitkä asiat kuuluvat minun tehtäväkseni ja huolehdin niistä itsenäisesti. |  |  |  |  |
| Arkirytmini on tasapainoinen (aikaa jää työhön, vapaa-aikaan ja lepoon). |  |  |  |  |
| Lähipiirini tukee minua tekemään asioita joita haluan ja joita minun pitää tehdä. |  |  |  |  |
| Minulla on haaveita ja toiveita tulevaisuudelle. |  |  |  |  |
| Osaan nimetä asioita, joita teen haaveiden toteutumiseksi. |  |  |  |  |

**Kuvaa minua: 0** ei lainkaan, **1** huonosti, **2** vähän, **3** jonkin verran, **4** paljon, **5** täysin

**2. HAASTEET JA VAHVUUDET**

Olet löytänyt *Taitojen itsearvioinnissa* omia vahvuuksiasi ja haasteitasi. Vahvuudet ovat asioita, joita kannattaa hyödyntää omassa työskentelyssä ja jotka auttavat sinua selviytymään vaikeistakin asioista. Haasteet ovat asioita, joita sinun tulee vielä harjoitella.

Palaa itsearviointiin ja valitse kolme vahvuutta ja kolme haastetta. Valitse sellaiset väittämät, jotka ovat sinulle tärkeitä ja tällä hetkellä merkityksellisiä, ja joita haluat itsessäsi kehittää.

**Pvm \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Vahvuudet** | **Haasteet** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**3. TAITOJEN KEHITTÄMINEN**

Edelliselle sivulle olet nimennyt taitoja, jotka ovat sinulle tällä hetkellä merkityksellisiä. Haasteet ovat asioita, joita sinun tulisi kehittää itsessäsi.

Valitse edellä kirjatuista haasteista sinulle tällä hetkellä merkityksellisin ja mieti, miten haluaisit kehittää tätä taitoa. Tehkää yhdessä nuorisotyöntekijäsi kanssa tästä haasteesta sinulle tavoite.

Asettakaa myös päivämäärä, jolloin arvioit uudelleen taitojasi ja tavoitteen saavuttamista. Näin pystyt seuraamaan, miten taitojen kehittäminen on edennyt.

**Pvm \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Haaste** | **Tavoite** | **Keinot** | **Arviointi**  **Pvm \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
|  |  |  |  |

**4. TAVOITTEET**

Mikä on tämän hetkinen tavoitteesi pajajaksolla?

Mitä sinun tulee tehdä, jotta saavutat tavoitteesi?

Tarvitsetko tukea tavoitteen saavuttamiseksi? Minkälaisesta tuesta hyötyisit?

Milloin ja kenen kanssa tehdään arviointi tavoitteesi toteutumisen suhteen?

**1. AMMATILLISET KIINNOSTUKSENKOHTEET**

Oletko kiinnostunut jostain tietystä koulutuksesta tai ammatista, mistä?

Missä koulutusta järjestetään? Mikä on koulutuksen kesto ja mitä koulutus pitää sisällään (kurssisisällöt, työharjoittelu jne.)?

Mitkä ovat koulutuksen/alan hyvät puolet? Mikä sinua kiinnostaa koulutuksessa eniten?

Mitkä ovat koulutuksen/alan huonot puolet? Mikä sinua kiinnostaa koulutuksessa vähiten?

Missä voi työskennellä ko. ammatissa? Millainen on alan työllisyystilanne?

C:\Users\smantere\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\LEY8K0EU\MC900287387[1].wmfMinkälaisia vahvuuksia sinulla on tätä koulutusta tai ammattia ajatellen?

Mitä taitoja sinun tulee vielä harjoitella ja kehittää itsessäsi, että pääset opiskelemaan tai työskentelemään haluamallasi alalla?

Miten pystyt harjoittelemaan näitä taitoja?

Tarvitsetko apua koulutukseen tai työhön hakeutumisessa tai edellä mainitsemiesi taitojen kehittämisessä? Minkälaisesta tuesta hyötyisit?

**2. TAVOITTEIDEN VÄLIARVIOINTI**

Palaa portfoliossasi kohtaan TAITOJEN KEHITTÄMINEN (osiossa ”Pajajakson alussa”).

Arvioi, miten asettamasi tavoite on näkynyt työskentelyssäsi pajalla. Keskustele nuoriso­työntekijäsi kanssa ja sopikaa yhdessä, jatketaanko tavoitteen saavuttamiseksi työskentelyä vai onko aika asettaa uusi tavoite.

Uuden tavoitteen asettamiseksi arvioi taitosi uudestaan kohdassa TAITOJEN ITSEARVIOINTI ja nosta sinulle merkityksellisimmät vahvuudet ja haasteet esiin kohdassa HAASTEET JA VAHVUUDET.

Valitse haasteista sinulle tällä hetkellä merkityksellisin ja muodosta siitä tavoite yhdessä nuorisotyöntekijäsi kanssa. Kirjaa tavoite portfoliossasi kohtaan TAITOJEN KEHITTÄMINEN.

**1. TAVOITTEIDEN SAAVUTTAMINEN**

Olet tehnyt taitojen itsearvioinnin ennen tavoitteen asettamista pajajaksolle. Tee itsearviointi nyt uudestaan, niin näet, onko jokin osa-alue taidoissasi kehittynyt pajajakson aikana.

Saavutitko pajajakson alussa asettamasi tavoitteet?

Mistä tiedät, että olet saavuttanut tavoitteesi? Miten tavoitteen saavuttaminen näkyy työskentelyssäsi?

Mitä olet tehnyt saavuttaaksesi tavoitteesi?

Jos tavoitteesi ei toteutunut, mitä olisit voinut tehdä toisin?

Mitä taitoja tai toimintatapoja sinun tulee vielä kehittää työpajaohjaajan ja nuorisotyöntekijän mielestä?

Mitä hyötyä koet saaneesi Ammatillisen kasvun portfolion käyttämisestä? (Esim. millaisia asioita olet pohtinut portfoliota tehdessä ja miten olet toteuttanut tavoitteitasi pajatyöskentelyssä).

**2. JATKOSUUNNITELMA**

Mitä teen pajajakson jälkeen? Vaihtoehtoni ovat:

1.

2.

3.

Mitä minun pitää tehdä jatkosuunnitelmieni toteutumista varten? Mihin mennessä?

**3. FENDARIN JÄLKEEN**

Ilmoittautuminen TE-toimistoon:

Muita sovittuja asioita:

**HAASTEET JA VAHVUUDET**

**Pvm \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Vahvuudet** | **Haasteet** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**TAITOJEN KEHITTÄMINEN**

**Pvm \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Haaste** | **Tavoite** | **Keinot** | **Arviointi**  **Pvm \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
|  |  |  |  |