

Opiskelutaidot

Voit vaikuttaa
omaan
opiskelukykyysi



Opiskelutaidot oppimisen ytimessä

- Miksi?
 - 1. lukuvuoden keskeinen tavoite on omien opiskelutaitojen kehittäminen
 - Opiskelutaitoja ovat mm. opiskelutekniikka, oppimistyylit ja -tavat, ongelmanratkaisukyvyt, sosiaaliset taidot, ajankäytön suunnittelu ja opintosuunnitelman teko.
- Miksi opiskelutaitojen kehittäminen on tärkeää?
 - Opiskelutaidot ovat keskeinen osa opiskelukykyä
 - Opiskelutaitoja voi kehittää ja niitä oppia – kukaan ei ole valmis ja täydellinen
 - Hyvät opiskelutaidot auttavat sinua saavuttamaan tavoitteesi

Aloita näistä

- Ota käyttöösi kalenteri. Merkitse koeviikot, kurssitöiden deadlinet ja muut palautukset.
- Suunnittele ajankäyttösi realistisesti, seuraa merkintöjä ja ennako.
- Keskity siihen mitä teet.
- KYSYMYKSI: Tunnetko käsitteen aikavaras?



Tehtävä

Pohdi tätä
kysymystä

- Mitkä ovat sinun aikavarkkaasi?
- <https://opintokamu.fi/fi/opiskelu/tavoitteet-ja-ajanhallinta/kun-aika-ei-riita/>

Puolen tunnin haaste

- Mittaa oikeasti aktiivinen opiskeluaika. Laita sekuntikello käyntiin kun aloitat työskentelyn. Pysäytä kello joka kerta, kun työsi keskeytyy esim. katsot puhelinta, käyt vessassa, otat kuvan, haet vettä, silität koiraa, juttelet äidin kanssa jne.
- Kuka sai kerättyä eniten tehokasta työaika 30 minuutissa ?
- VINKKI

Tutustu myös erilaisiin ajankäytön hallintaa avustaviin sovelluksiin, esim. Forest, Exam Countdown